

## Corso EAWS

<b>Codice</b>	<b>E01</b>
<b>Descrizione</b>	Sistema di valutazione del carico biomeccanico
<b>Precedenze</b>	Nessuna
<b>Organizzazione didattica</b>	42 ore di lezione, 18 ore di esercitazione, 4 ore per esame finale

---

### Presentazione

---

Il corso ha l'obiettivo di certificare i partecipanti che supereranno il test finale come "analisti EAWS". Il certificato ha validità internazionale ed è rilasciato dalla Fondazione Ergo-MTM Italia. Il corso si apre con una panoramica sull'ergonomia e sulle normative nazionali ed internazionali in materia. In seguito i partecipanti impareranno i principi e i criteri di calcolo del metodo EAWS. Grazie a questi strumenti gli applicatori potranno valutare correttamente il carico biomeccanico derivante dalle posture del corpo, dalle forze esercitate, dai carichi trasportati e dalle azioni ad alta frequenza. I partecipanti potranno quindi effettuare valutazioni ergonomiche sia per l'individuazione dei rischi sia per la corretta progettazione delle postazioni di lavoro. Durante il corso verrà inoltre presentato il modello ERGO-MTM per l'attribuzione del fattore di maggiorazione ergonomico al contenuto di lavoro base.

---

## Programma

### 1. Introduzione all'ergonomia (4h)

- Definizioni di ergonomia
- Malattie professionali
- Standard ISO e CEN
- Il progetto EAWS

### 2. Introduzione a EAWS (36h)

- Struttura del sistema
- Principi di calcolo dei punteggi
- Sezione 1: le posture generali del corpo
- Sezione 2: le azioni di forza
- Sezione 3: la movimentazione dei carichi
- Sezione 0: i punti extra
- Sezione 4: i movimenti ripetuti dell'arto superiore

- **Esercitazioni (18h)**

### 3. Cenni di ERGO-MTM (2h)

- I fattori di maggiorazione
- La curva del fattore ergonomico
- **Esame di certificazione applicatore EAWS (4h)**
  - Parte teorica
  - Parte pratica: analisi di un filmato